



EL PODER DE LA EXCELENCIA HUMANA

**CARLOS DE LA ROSA
VIDAL**

Perú, Octubre 2006

El Poder de la Excelencia Humana

CARLOS DE LA ROSA VIDAL

Perú, Octubre 2006

Presentación

Los Talleres de Oratoria Motivacional son un gran proyecto elaborado por un equipo de jóvenes comunicadores sociales en su visión por el liderazgo generacional.

El Curso-Taller de Oratoria Motivacional está dirigido por el joven Carlos Javier de la Rosa Vidal, Instructor de Oratoria y Conferenciante Motivacional.

La Curso Taller de Oratoria y Liderazgo, es un proyecto de motivación humana y autosuperación para los jóvenes, en la que compartimos dinámicamente la búsqueda de la calidad y la excelencia humana, los valores espirituales y esencialmente la comunicación efectiva. En esta era de la información, de gran competitividad, necesitamos potenciar las cualidades comunicativas de los jóvenes y adultos. El material presente es un documento de apoyo para contribuir en esta enorme y gratificante labor.

Dedico El Poder de la Excelencia Humana a las decenas de participantes de los Talleres de Oratoria Motivacional, en Lima Perú. Y especialmente a todos los amigos, de todos los países, pues continuamente recibimos sus correos electrónicos.

Y esencialmente a mis guías espirituales, Amadeo y Bertha, mis padres, quienes han logrado que quiera convertirme en un auténtico conspirador. Gracias millonarias.

**“La Excelencia no es una meta,
no es la gloria a conquistar.
La excelencia es un camino, uno
interminable. El desafío es
comenzar, acepta la invitación.
¡Ten un fuerte motivo para existir,
No busques sólo llegar,
busca siempre seguir!
”**

Carlos de la Rosa Vidal

Material Distribuido Gratuitamente
En los Talleres De Oratoria Motivacional

Es Propiedad De Carlos J. De La Rosa Vidal.
En caso de citar mencionar la fuente y autoría.
Lima-Perú, Octubre 2006

**“Son capaces,
porque creen que
son capaces”
Virgilio**

***Ya cientos de líderes lo han repetido
“una gran hazaña empieza
con un pequeño paso”.***

“Motívate y motiva a los demás”

***Antes, durante y después de hacer cosas
eleva tu nivel de motivación***



Tocan a la puerta. Haz tenido un mal día y alguien se atreve a golpear con insistencia. Abres para ver a un vendedor sonriente y lleno de energía. Con la misma fuerza que él llamó a tu puerta tú se la cierras.

Te preguntas: ¿Por qué estará tan contento el condenado vendedor si además dejó las gracias? Qué secreto guardan aquellas personas que parecen mantener todo el tiempo un entusiasmo a prueba de balas y de envidiosas miradas.

Los encontramos en las fiestas, ahí dando vida y siendo el alma de la reunión.

Son los que hacen amigos rápidamente con tan sólo una sonrisa. Nos parecen seres sin problemas y los prejuzgamos. Parecen estar envueltos en una burbuja que irradia luces, y no permiten que nada pesimista penetre en ellos.

Tienen las soluciones más sencillas y parecen no complicarse la vida. Será que son así superficiales o por el contrario tengan una gran fuerza interior que no logra mantenerse quieta.

Tienden a fluir hacia una corriente que nos parece un sueño. Cuál será su secreto para mantener un nivel de energía y motivación tan alto todo el tiempo. Vemos en los circos y en las fiestas infantiles a los payasos que nos provocan enormes carcajadas con sus bromas y movimientos. Lo que no sabemos es que bajo ocultos maquillajes hay historias más tristes que las nuestras. Sólo que reconocen que “la función debe continuar”.

La fórmula

Para unos está en bañarse imaginariamente con aceite antes de salir a la calle, para que todo lo que no les convenga “les resbale”. Para otros en colgar sus problemas en el árbol de su jardín, cuando regresan nuevamente los cargan. Y los problemas de la calle los cuelgan en la calle.



Cuando vas en busca de trabajo no van a contratar a un ser tímido y apagado a no ser que sea el Instituto Nacional de la Soledad, ¡te compran a ti! Hay una necesidad de marcar una diferencia entre tú y los demás.

Si deseas dejar una huella por este mundo ¡Siémbrate ambiciones!

Anhela ser grande. Tener una visión del futuro que quieres para ti te mantendrá motivado. Pero esas cosas que necesitas o ves para tu futuro constrúyelas ahora. Empieza de a poquitos. Ya cientos de líderes lo han repetido “una gran hazaña empieza con un pequeño paso”. Después sigue otro y así hasta llegar y aún después continúa.

Motívate antes, durante y después de tu marcha vayas donde vayas. ¿Vas a solicitar empleo? ¡Motívate! Vas a confesar tu amor a esa chica o ese chico ¡Motívate! y díselo. Quieres saber cómo motivarte y no lo sabes, anda ¡Motívate! Y busca a quienes te ayudarán.

Siémbrate ambiciones y mantente motivado.
Sé que serás feliz.

¡Tú eres tu propio motivador!
¡Motívate y motiva a los demás!

***Sé entusiasta, no cuesta y
ve a hacer cada cosa
como si fueras a conquistar el mundo.***

**“Haz magia con el
entusiasmo”**

El Desafío

En una oportunidad un joven me preguntó sobre por qué menciono solamente cosas positivas en mis conferencias. Contesté que en mi vida anterior seguramente me dediqué a decir puras cosas negativas y que mi mundo indudablemente fue así. Tienes que hablar de la realidad me refutó, él esperaba otra respuesta.

Hay quienes prefieren vivir en un mundo de pensamientos negativos para hundirse más y encontrar justificaciones y excusas para todo lo que no creen que pueden hacer.

Para este tipo de personas mi respuesta es que el optimismo significa observar y sentir con mayor atención los problemas más de lo visto por las personas con mentalidad predominantemente negativa, justamente porque una disposición mental adecuada nos llama a la decisión y a la acción.

Nadie es perfecto y la vida nos sigue enseñando cada día. Dejo bien claro que mi intención no es cambiar a nadie sino exponer ideas y observaciones.

Tengamos cuidado con lo de “sufre, peruano, sufre si

quieres progresar” y reflexionemos sobre “piensa, proyecta, decide y actúa si quieres progresar”, “a pesar de todo, el mundo es bonito”.

Ojalá aquel muchacho pueda leer este libro, espero que la publicación los invite a probar otra percepción de la vida. Y es mágico cuando uno se atreve a compartir otro punto de vista. Miles de empresarios han hecho fortunas porque rebuscaron qué necesidades tenían las personas y se dedicaron a satisfacer esas necesidades y después a crearlas. Con esta revista creo satisfacer una necesidad que yo mismo tenía cuando era un adolescente tímido y solitario.



Hay que cuidar cómo vemos al mundo porque el mundo nos mirará tan igual como lo observamos. Lo tengo muy presente porque lo he probado en mi vida. A veces tenemos una opinión equivocada de otras personas, las creemos estúpidas, inteligentes, amargas o alegres, traidoras o milcaras.

A mí me gustaba una chica, a quien consideraba orgullosa y con las nubes en los pies, ¡quien no cree conocer a este tipo de personas!, creía que era una persona que se tomaba muy en serio. Por mucho que me gustaba no me atrevía a buscarla. Hasta que me aventuré a ser su amigo y descubrí a otra persona, amable y accesible. Luego me atreví a cambiar mi pensamiento sobre ella. Hasta ahora recuerdo sus palabras: “me caes bien y hubiera estado contigo antes, ahora no estoy sola”.

Quizá nos estamos perdiendo de mucho por pensar que no podemos, yo pensaba que no me iba a hacer caso y ella me dijo que yo le parecía un buen tipo que quizá no tenía interés en ella porque no me acercaba. Igual, en todos los aspectos de la vida nos podemos estar perdiendo de algo muy bueno, hay que averiguarlo. No hay nada más feo en ese sentido que quedarse con las dudas.

Ahora mismo sal a hacer aquello que crees no poder, puede que te sorprendas. Sé entusiasta, no cuesta y sal a hacer cada cosa como si fueras a conquistar el mundo. Y todavía hay gente escandalizada por estas ideas. Sólo sé que si no lo intentamos no lo sabremos.

Hay quienes disfrutan siendo portadores de las ultimitas, de las noticias malas y negativas, yo disfruto compartiendo y aprendiendo de las noticias que no venden mucho, las ideas de un mundo más activamente positivo.

Pregunta del millón

¿El mundo se construyó con pesimistas? Persistentes fueron quienes descubrieron la electricidad, inventaron el teléfono, el televisor, los automóviles, la Internet y nos hicieron la vida más fácil. Negativos fueron los que excomulgaron a Galileo, los que creyeron que Colón era un idiota, y los científicos que firmaron un manifiesto contra Einstein por sus teorías.

El mundo lo construyeron los inconformes, no los que se quedaron sentados filosofando, sino aquellos que se atrevieron a pesar de la opinión del resto. Ya lo dijo Sofocleto, gran filósofo-humorista peruano: “la opinión de los idiotas es necesaria para hacer exactamente lo contrario”. Respetemos a todos. Tengan la mentalidad que tengan. Todos son necesarios.

Tú eres el protagonista de tu mundo. Habemos 6 mil millones de habitantes en el globo, existen igual cantidad de mundos personales. El cambio, la transformación, tu evolución, una superación, como desees llamarlo, empieza por ti.



¡Te desafío!

Te reto a que escribas la historia de tu país, busca problemas y resuélvelos, el mundo está lleno de ellos en cada esquina, los siete mares y en los más de 200 países. En una de mis clases de oratoria una jovencita me confesó que le gustaría ayudar a los demás pero que no tenía posibilidades. Y parece repetirse esta misma frase en muchos jóvenes hoy en día “el no tener posibilidades”. Esta mentalidad con seguridad fue aprendida en casa, los padres hablan de tener o no tener posibilidades, y suele convertirse en un botón que acciona una suerte de parálisis física y mental.

Creo que como ejercicio para contrarrestar esa incubadora de seres sin posibilidades debemos coger un papel y como jugando detallamos cómo lograr lo que queremos a pesar de las limitaciones. Seamos creativos. Si quieres ayudar a los demás date la oportunidad de buscar alguna organización con voluntariado social. Es cierto eso de “ayudando a los demás a conseguir lo que quieren conseguiremos lo que necesitamos”.

Creémonos con posibilidades, seamos creativos, en el amor, en la búsqueda de dinero, en el hogar. Escribe tu propia historia. No lo dejes en manos del gobierno, de las ONG, de tu pareja, de la tinka, de las cartas, del chamán. Avancemos juntos. Sé entusiasta y positivo. ¡Te deseo lo mejor en el camino de tu éxito! Sonríe y comparte el libro con todo el mundo.

**"Andaríamos mejor si no fuera
porque hemos construido
demasiados muros y no
suficientes puentes"
D. Pire**

*Haz ahora mismo cada cosa
como si fueras a conquistar el mundo.*

“Creatividad, la Magia de despertarse”

Un nuevo comienzo, un nuevo proyecto en emprendemos, es un nuevo nacimiento. Hacer cosas nuevas, o hacer las antiguas de nuevas maneras o con renovado entusiasmo, nos hace sentir envueltos en una energía que no quisiéramos termine.

Hagamos cosas nuevas cada día, porque esa es la verdadera magia de despertar. Podemos despertar con cada cosa nueva que hagamos. La vida es creación, las 24 horas de ayer, valen para ayer, y hoy tenemos 24 horas nuevas de creatividad.

En el amor, con mayor razón seamos creativos, o si ya no amas, sé sincero y dile a quien comparte sus ratos contigo, que desees que sea feliz, despertando a un nuevo nacimiento.

Los resultados desagradables, a veces llamados erróneamente fracaso, también son nuevas oportunidades para nacer. Para despertar. Haz ahora mismo cada cosa como si fueras a conquistar el mundo. Cada vez que activo mi móvil todas las mañanas, leo el mensaje de bienvenida que programé, que dicta, viviré este día lo mejor pueda. Amig@s, a pesar de todo vivamos lo mejor que podamos.

Hay tantos y tan buenos oradores motivacionales en el mundo, pero los más eficaces somos nosotros mismos. Seamos nuestros propios motivadores. No nos autolimitemos y paralizemos con los fracasos. Dejemos atrás las desgracias, sólo son oportunidades de aprendizaje y miremos hacia delante. Hacia un nuevo despertar.

Despertar y darnos cuenta del tiempo perdido, para no volver atrás. El tiempo que creemos perdido no es más que el tiempo cuando acumulamos sabiduría. Que el pobre deje de pensar en la pobreza, Y no le tenga miedo a la riqueza. Seamos creativos porque el despertar a una nueva vida es creación constante.

¿Quieres crear un ser con alto talento para hacer de ti mismo alguien mejor?, hazlo ahora. Decenas de autores lo han dicho, a lo largo de decenas de años. Hazlo ahora y sal a conquistar tus sueños. Ahora mismo en que escribo este texto saldré a ganar. Amaré porque quiero que me amen. Me apasionaré con mis proyectos porque quiero contagiar esta pasión y encontrar aliados.



Hagamos las cosas con pasión o no las hagamos. Conquistemos a pesar de todo. ¿Ustedes creen que estos son puras palabras?, palabras son las de esos que van por el mundo difundiendo el miedo.

Palabras, la de esos que dicen que no somos realistas. Positivos somos los que queremos ser mejores humanos. Negativos son aquellos que creen que todo esto es una tontería no les hagamos caso. Este texto llegó a ti porque tú te identificas con lo que aquí escribimos.

Lee este texto cada vez que quieras. Compártelo. Ámate y confiésate tus sueños.

Este texto llegará a también a esos que sólo son estorbo en el camino, déjalos no les hagas caso, hazte caso a ti y a los que dicta tu corazón. Actúa con justicia, porque ahí afuera, detrás de la puerta que pronto cruzarás, está el nuevo despertar. Conspira. ¡Tú eres el creador de tu realidad!



Crea tu realidad. No es necesario leer una biblioteca entera para saber que esto es cierto. Solo basta sentido común. Piensa, proyecta y actúa. Toma decisiones y, contra todo los obstáculos, atrévete a pesar de todo. Atrévete. Haz las cosas con pasión. Decide triunfar. Actúa con entusiasmo. No le temas al ridículo. Se tú mismo. Cree en tu verdad. Este texto lo escribí para mí para motivarme, y quiero compartirlo contigo.

Revélate qué quieres. Sólo entonces ponte a crear. Proyecta. Planifica. Piensa pero decide también. Decide pero actúa también. Actúa pero persevera también. Persevera pero comparte también. Crea tu realidad. Conspira por un mundo mejor. Con tu creatividad, despertarás. Despertarás siendo creativo. Y no leas más, y sal a ganar. Conquistarás. Como decimos en el Perú, ¡Sí se puede!





Contacta a:

*Carlos de la Rosa-Vidal
en Lima Perú y
sus Talleres de
Oratoria Motivacional:*

cj.delarosav@gmail.com

¡Espero tu e-mail!

A partir de ahora somos amigos

*Si no integras uno de los talleres de
oratoria y te gustaría contactar conmigo
espero tus comentarios a mi correo
personal.*

*Comunicador, Consultor y Entrenador en
habilidades Oratorias.*

**Otros Títulos de libre circulación del
Autor:**

***"Enciclopedia de Oratoria Motivacional"
"Oratoria para Vender Ideas"
"Atreverse a la Gloria"
"El Poder de la Excelencia Humana"***

(51 – 1) 553 4397
(51 – 1) 9238 9446

Lima-Perú, Octubre 2006

¡Gracias millonarias por leer!

***¡Ten un fuerte motivo para
existir, No busques sólo
llegar, busca siempre seguir!***

Tu Amigo Carlos